

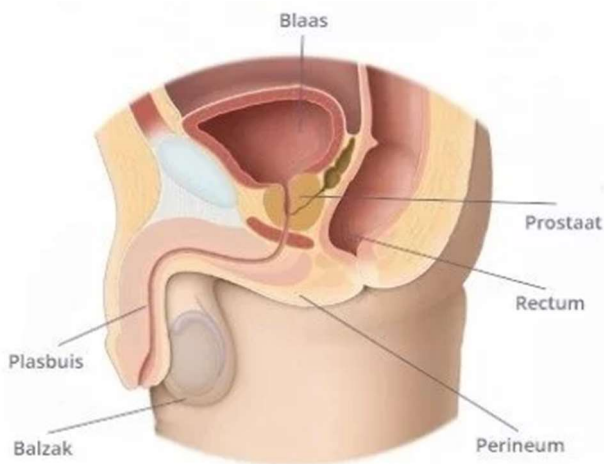


# Blaas- en darmvoorbereiding bij uitwendige bestraling van de prostaat

## Informatie voorbereiding blaas en darm bij simulatie/bestraling voor prostaatbehandeling

Een goede voorbereiding van de (endel)darm en blaas is cruciaal.

Bekijk ook de [video](#) op onze website over deze voorbereiding. Scan de QR-code om de video te bekijken.



# Schematische voorstelling blaas- en darmvoorbereiding

## In apotheek te halen

- Microlax EN
- Glycerinesuppo's

! Je mag eten op de dagen van de MRI, simulatie en radiotherapie !

## Vorbereiding

De voorbereiding moet voor elke bestralingssessie gebeuren, ook voor MRI en simulatie.

- 5/6 bestralingssessies (= kort schema) >..... Microlax
- 20 bestralingssessies (= lang schema) >.....Microlax en ..... Glycerinesuppo's

### 1. Start thuis 1.30 uur vóór de afspraak met de voorbereiding

Microlax opsteken en zo lang mogelijk ophouden (5 à 10 minuten). Scan de QR-code om te kijken hoe je een microlax moet toedienen



MRI: Zaterdag .....om.....u starten met de voorbereiding.

Simulatie:.....om.....u starten met de voorbereiding.

### 2. Stoelgang maken en blaas leeg plassen !

Ook goed de lucht uit je darmen laten ontsnappen

### 3. Na het toiletbezoek en ongeveer 1u vóór de afspraak, 2 bekers plat water drinken (totaal 300 ml)

Nadien niet meer plassen tot na het onderzoek.

### 4. MRI – via hoofdingang – route 132 Zaterdag ..... om .....u (MRI om .....u)

Simulatie – Ingang Oosterveld – Route 6 op .....om.....u (simulatie om.....u)

Deze dag krijg je informatie over de bestraling en de afsprakenlijst. Indien vooraf vragen betreffende de planning, neem contact op met het secretariaat van de radiotherapie (03 443 39 37).

**Vanaf dag 6** van de bestraling (enkel lang schema) schakel je over op glycerinesuppo's in plaats van Microlax.

Breng voor de zekerheid steeds een Microlax mee naar de radiotherapie.



## Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling radiotherapie van het Iridium Network:  
+32 3 443 37 37 • [uro-onco@gza.be](mailto:uro-onco@gza.be) • [secretariaat@iridiumnetwerk.be](mailto:secretariaat@iridiumnetwerk.be) • [www.iridiumnetwerk.be](http://www.iridiumnetwerk.be)

Iridium Netwerk vzw • Oosterveldlaan 22 • 2610 Antwerpen • BE 0885.546.553 • RPR Antwerpen  
AZ Klina • AZ Monica • AZ Rivierenland • AZ Voorkempen • GZA Ziekenhuizen • UZA • Vitaz • ZNA

Deze brochure/folder werd met zorg samengesteld en is zuiver informatief van aard. Aangezien de medische wetenschap zeer snel evolueert, kunnen geen garanties worden geboden m.b.t. de volledigheid van de inhoud van deze brochure/folder. De informatie in deze brochure/folder is algemeen van aard en dient te worden begrepen als aanvulling op de specifieke (mondelijke) informatie van de behandelend arts. De medische praktijk is geen exacte wetenschap, zodat een opsomming van mogelijke complicaties in deze brochure/folder nooit volledig kan zijn. Door de arts kan geen verbintenis worden aangegaan over het uiteindelijke resultaat van de beschreven behandeling.