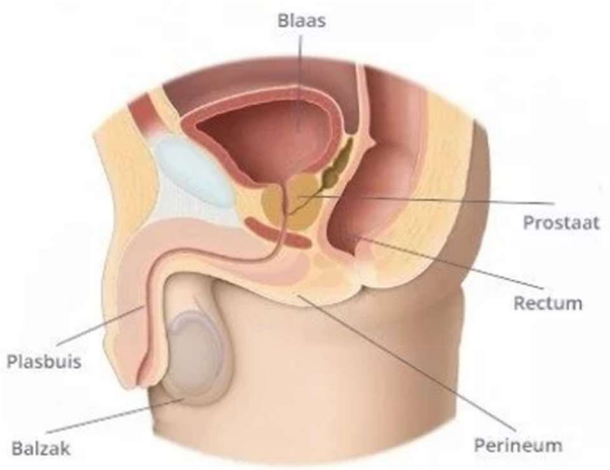


Blaas- en darmvoorbereiding bij uitwendige bestraling van de prostaat



Informatie voorbereiding blaas en darm bij simulatie/bestraling voor prostaatbehandeling

Een goede voorbereiding van de (endel)darm en blaas is cruciaal.

Bekijk ook de video op onze website over deze voorbereiding. Scan de QR-code om de video te bekijken.

netwerk iridium
Topzorg in radiotherapie

Schematische voorstelling blaas- en darmvoorbereiding



In apotheek te halen

- ☐ Microlax **EN**
- ☐ Glycerinesuppo's

Voorbereiding

De voorbereiding moet voor elke bestralingssessie gebeuren, ook voor MRI en simulatie.

- ☐ 5/6 bestralingssessies (= kort schema) >……. Microlax
- ☐ 20 bestralingssessies (= lang schema) >……..Microlax en ……. Glycerinesuppo's



MRI op……om……
Hoofdingang ZAS Augustinus, route 132

Je mag gewoon eten op de dagen van MRI!

STAP 1

- Microlax **1u30 voor het onderzoek.**
- **Om** …..
- 5 à 10 minuten ophouden na toediening.

STAP 2

- Stoelgang maken.
- Blaas leegplassen.

STAP 3

- 300 ml **plat** water drinken 1 uur voor het onderzoek – drink dit binnen enkele minuten op.
- **Om….**
  Nadien niet meer drinken of plassen tot na het onderzoek.

STAP 4

- Aanwezig zijn in ziekenhuis **tegen**…… **(voorbereiding thuis/in het ziekenhuis).**

Simulatie op……..om……
Ingang Oosterveld, route 6

Je mag gewoon eten op de dagen van simulatie en radiotherapie!

STAP 1

- Microlax **1u30 voor het onderzoek.**
- **Om** …..
- 5 à 10 minuten ophouden na toediening.

STAP 2

- Stoelgang maken.
- Blaas leegplassen.

STAP 3

- 300 ml **plat** water drinken **1 uur voor het onderzoek** – drink dit binnen enkele minuten op.
- **Om….**
  Nadien niet meer drinken of plassen tot na het onderzoek.

STAP 4

- Aanwezig zijn in ziekenhuis **om**…… **(voorbereiding thuis/in het ziekenhuis).**

Radiotherapie start:……..in……..

Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling radiotherapie van het Iridium Netwerk:
+32 3 443 37 37 • sa.uro-onco@zas.be • secretariaat@iridiumnetwerk.be • www.iridiumnetwerk.be

Iridium Netwerk vzw • Oosterveldlaan 22 • 2610 Antwerpen • BE 0885.546.553 • RPR Antwerpen
AZ Klina • AZ Monica • AZ Rivierenland • AZ Voorkempen • UZA • Vitaz • ZAS

Deze brochure/folder werd met zorg samengesteld en is zuiver informatief van aard. Aangezien de medische wetenschap zeer snel evolueert, kunnen geen garanties worden geboden m.b.t. de volledigheid van de inhoud van deze brochure/folder. De informatie in deze brochure/folder is algemeen van aard en dient te worden begrepen als aanvulling op de specifieke (mondelinge) informatie van de behandelend arts. De medische praktijk is geen exacte wetenschap, zodat een opsomming van mogelijke complicaties in deze brochure/folder nooit volledig kan zijn. Door de arts kan geen verbintenis worden aangegaan over het uiteindelijke resultaat van de beschreven behandeling.

Versie 5-10-2026