



Behandeling met radioactief jodium

Er is besloten dat je een behandeling met radioactief jodium dient te ondergaan. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie, met de bedoeling op de meeste vragen een antwoord te kunnen bieden.

Wens je meer uitleg of heb je specifieke vragen, aarzel dan niet om je arts of verpleegkundige hierover aan te spreken. Zij zullen jou graag helpen.

De **schildklier** is een orgaan vooraan in de hals gelegen, net voor de luchtpijp en onder de adamsappel, dat zorgt voor de aanmaak van het schildklierhormoon (= thyroxine).

Het schildklierhormoon regelt hoe ons lichaam energie gebruikt en beïnvloedt dus onder andere de hartslag, de bloeddruk, temperatuur en gewicht. We spreken over **schildklierkanker** wanneer in de schildklier een kwaadaardig gezwel ontstaat. Een behandeling met **radioactief jodium** kan dan aangewezen zijn.

Waarom deze behandeling?

Onder normale omstandigheden nemen mensen **jodium** op via hun voeding. Jodium is nodig voor de vorming van het **schildklierhormoon**. Tijdens de behandeling zal radioactief jodium worden toegediend in de vorm van een capsule. Dit jodium wordt opgenomen in de (nog resterende) schildkliercellen, die de straling zullen absorberen. Hierdoor wordt de werking van de schildkliercellen stilgelegd. Dit noemt men 'hypothyreoïdie'.

Bij een mogelijke **zwangerschap** – ook als deze nog niet bevestigd is – dien je altijd onmiddellijk de arts te verwittigen. Om eventuele gezondheidsschade aan de foetus te voorkomen, dient een zwangerschap gedurende het eerste jaar na de behandeling vermeden te worden. Dit geldt voor zowel vrouwen als mannen.

Voorzorgsmaatregelen

Voorzorgsmaatregelen omtrent radioprotectie

Na toediening van radioactief jodium is het noodzakelijk om rekening te houden met enkele voorzorgsmaatregelen omtrent **radioprotectie**.

Het lichaam straalt immers op dat moment zelf die radioactiviteit uit. Zolang dat gebeurt worden mensen die in de nabije omgeving komen, blootgesteld aan een kleine hoeveelheid straling. Om de hoeveelheid straling naar de omgeving toe zo laag mogelijk te houden, en de kans op radioactieve besmetting van de omgeving te vermijden, is een opname in een speciale isolatiekamer (Ve11) vereist. De fysicus (i.e. ingenieur die verantwoordelijk is voor de veiligheid en die de noodzakelijke controles uitvoert, bv. door metingen) zal tijdens de opnameperiode dagelijks de stralingsactiviteit meten. Zodra die voldoende laag is (d.w.z. wettelijk toelaatbaar), zal je het ziekenhuis mogen verlaten.

Voorzorgsmaatregelen bij opname

- Je wordt om medische redenen opgenomen op een éénpersoonskamer.
- Na de inname van de capsule met het radioactief jodium mag je de kamer niet meer verlaten.
- In de kamer is een camera en telefoon voorzien. Zo kan je met de verpleegkundigen, arts,... contact blijven houden. Van zodra de lamp brandt, weet je dat de camera en de telefoon werken.
- Alles wat in de kamer komt tijdens de behandeling, dient in de kamer te blijven tijdens de opname in het ziekenhuis.
- Items zoals laptop of gsm zijn eventueel toegelaten en zullen ingepakt worden in plasticfolie om het risico op radioactieve besmetting te verminderen. Deze zullen nagemeten worden bij ontslag, maar er kan niet gegarandeerd worden dat deze onmiddellijk mogen meegenomen worden naar huis. Indien de items besmet zijn, moeten ze in het ziekenhuis blijven tot het stralingsniveau voldoende gedaald is.

- Het eten zal worden opgediend op wegwerpmateriaal. Na het eten moet je dit materiaal in de daartoe bestemde afvaldoos wegwerpen.
- Het eten zal in de sas op een tafel worden geplaatst. Nadien zal je via de telefoon gevraagd worden om zelf het eten te nemen.
- Het ziekenhuis voorziet bovenkledij en sloffen. Het is aan te raden ondergoed mee te brengen dat vernietigd mag worden na de behandeling. Indien je toch wenst om het ondergoed na de behandeling te houden, zal het ondergoed een tijdje bewaard moeten worden in het ziekenhuis, tot het stralingsniveau hiervan voldoende gedaald is.
- Tijdens de hospitalisatieperiode is bezoek in de kamer niet toegelaten. Je mag wel contact hebben met bezoek via de telefoon.
- Zoals reeds vermeld, zal je het ziekenhuis mogen verlaten van zodra het stralingsniveau gedaald is tot het toegelaten niveau.

Voorzorgsmaatregelen bij ontslag

Na ontslag uit het ziekenhuis zal je voor de veiligheid van de mensen in de directe omgeving rekening moeten houden met enkele voorzorgsmaatregelen. Hoe verder je verwijderd bent van andere mensen en hoe minder tijd je met hen doorbrengt, hoe lager de opgelopen stralingsbelasting voor hen is. Zelfs een toename in afstand van 20 à 30 cm geeft al een aanzienlijke daling in stralingsbelasting.

U krijgt eveneens een ontslagkaartje dat u een tijdje altijd bij uw identiteitskaart moet dragen.

AANBEVELINGEN:

- Geen contact hebben met zwangere vrouwen en kinderen onder de 10 jaar. Heb je jonge kinderen thuis of is de partner zwanger, dan kan je best elders logeren.

- Indien je borstvoeding geeft, zal je de borstvoeding een paar weken vóór de behandeling moeten stopzetten en mag je deze ook niet meer terug opstarten na thuiskomst.
- Het is aangeraden om de eerste week niet samen met de partner in hetzelfde bed te slapen en de bedden minimaal 2 meter uit elkaar te schuiven. Seksuele contacten worden afgeraden.
- Houd minimaal 2 meter afstand van andere personen. Indien contact op minder dan 1 meter absoluut niet te vermijden is, moet dit beperkt worden tot maximum 1 uur per dag. Vermijd plaatsen waar veel mensen samenkomen (bv. bioscoop, supermarkt, theater, openbaar vervoer,...)
- Een goede hygiëne beperkt het risico op besmetting. Aangezien de grootste hoeveelheid door het lichaam uitgescheiden wordt via de urine, zal een goede toilethygiëne en het zorgvuldig wassen van de handen helpen om het risico op besmetting te minimaliseren. Gebruik bij voorkeur een apart toilet, plas zittend (ook voor mannen), sluit het deksel, spoel het toilet 2 keer door en was de handen. Gebruik het eigen toiletgerief.
- Was het beddengoed en kledij de eerste week apart. Nadien mag het wasgoed – na een gewone wasbeurt – opnieuw samen met, en door andere mensen gewassen worden.
- Je zal de eerste week niet terug naar school of naar het werk kunnen gaan.



Mogelijke reacties van het lichaam

In zeldzame gevallen kan er na de toediening last optreden in de keel of kan je je misselijk voelen. Op langere termijn kunnen sommige mensen na de behandeling een blijvend droge mond hebben. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen kan je best na de toediening van het radioactief jodium de speekseltoevoer stimuleren door snoep (vb. zuurtjes) of kauwgom te eten.

Voldoende vocht innemen is ook belangrijk, nl. 1 extra liter water per dag, om de radioactiviteit, die wordt uitgescheiden met de urine, zo vlug mogelijk weer uit het lichaam te verwijderen.



Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling radiotherapie van het Iridium Netwerk:
+32 3 443 37 37 • secretariaat@iridiumnetwerk.be • www.iridiumnetwerk.be

Iridium Netwerk vzw • Oosterveldlaan 22 • 2610 Antwerpen • BE 0885.546.553 • RPR Antwerpen
AZ Klina • AZ Monica • AZ Rivierenland • AZ Voorkempen • GZA Ziekenhuizen • UZA • Vitaz • ZNA

Deze brochure/folder werd met zorg samengesteld en is zuiver informatief van aard. Aangezien de medische wetenschap zeer snel evolueert, kunnen geen garanties worden geboden m.b.t. de volledigheid van de inhoud van deze brochure/folder. De informatie in deze brochure/folder is algemeen van aard en dient te worden begrepen als aanvulling op de specifieke (mondelinge) informatie van de behandelend arts. De medische praktijk is geen exacte wetenschap, zodat een opsomming van mogelijke complicaties in deze brochure/folder nooit volledig kan zijn. Door de arts kan geen verbintenis worden aangegaan over het uiteindelijke resultaat van de beschreven behandeling.