



Radiotherapiebehandeling

Welkom bij de dienst radiotherapie. In overleg met jouw behandelend arts krijg je straks een radiotherapiebehandeling.

In deze brochure vind je **algemene informatie over deze behandeling**. Daarnaast geven we je graag nog enkele praktische tips mee.

Heb je na het lezen nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen met het team van de dienst radiotherapie.

Voor de start van de behandeling

Voorafgaand aan de bestralingsbehandeling vindt er eerst een zorgvuldige voorbereiding plaats. Deze voorbereiding of "simulatie" gebeurt steeds in het Sint-Augustinus ziekenhuis en neemt ongeveer een halfuur tot een uur in beslag. Je wordt in eerste instantie in de juiste houding gelegd op de bestralingstafel, vervolgens wordt in die houding een CT scan genomen van de regio die bestraald moeten worden. In sommige gevallen zal contraststof toegediend worden bij deze scan en dien je (minstens 4 uur) nuchter te zijn. Deze scan dient als basis voor het berekenen van de 3D dosis verdeling met een geavanceerde computertechnologie.

Om je op de juiste plaats(en) te kunnen bestralen, worden er meestal eerst positioneringslijnen op je lichaam getekend. Voor het slagen van de behandeling is het belangrijk dat je goed zorgdraagt voor de aangebrachte lijnen. Vervagen deze lijnen toch vóór de start van je bestraling? Neem dan telefonisch contact op met het team van het toestel waar je bestraald wordt om de lijnen te laten bijtekenen (zie je afsprakenlijst voor de contactgegevens). De rode kleurstof (fuchsine) waarmee we de lijnen tekenen kan afgaan op kleding of prothese.

Radiotherapiebehandeling

Algemene informatie en praktische tips over de behandeling.



Soms kan een bijkomende simulatie nodig zijn om de lijnen aan te passen. In dat geval zal de secretariaatsmedewerker je hiervoor contacteren.

Na de simulatie krijg je meer uitleg van de verpleegkundige over het verdere verloop van de behandeling. Je krijgt de lijst met afspraken mee, alsook een badge met je naam. Breng deze badge altijd mee voor het succesvol aanmelden bij de radiotherapiebalie. Zo weten de verpleegkundigen van het toestel waarop je behandeld wordt dat je aanwezig bent. Ook wanneer je gehospitaliseerd wordt tijdens de bestraling, is het belangrijk telkens de badge mee te brengen naar de bestralingsafdeling. Vóór elke bestraling vraagt de verpleegkundige je bij het binnenroepen naar deze badge en de geboortedatum – als extra identiteitscontrole – om zeker te zijn dat je de juiste behandeling krijgt.



Hygiëne

Zolang je in behandeling bent, mag je de huid waarop de lijnen zijn getekend enkel met zeep zonder zeep wassen. Je mag deze wel afspoelen met lauw water en al deppend afdrogen. Douchen mag, baden of zwemmen niet. Wordt (een deel van) je hoofd bestraald? Dan gebruik je best niet te veel shampoo. Kies ook bij voorkeur een babyshampoo en vermijd andere haarproducten.



Extra aandachtspunten

- Radiotherapie kan ernstige gezondheidsschade toebrengen aan een foetus. Daarom mag je zeker niet zwanger zijn of worden tijdens de bestralingsbehandeling. Breng de arts onmiddellijk op de hoogte bij een mogelijke zwangerschap, ook als deze nog niet bevestigd is.
- Breng ons op de hoogte als je een pacemaker / defibrillator / neurostimulator of een ander elektronisch apparaat in het lichaam draagt. Enerzijds kunnen door de bestralingsapparatuur elektromagnetische stoorsignalen verzonden worden die kunnen interfereren met het elektronisch apparaat in het lichaam. Anderzijds kan het apparaat schade oplopen als gevolg van de sterke energierijke straling.
- Het kan zijn dat door omstandigheden één of meerdere afspraken van je bestralingsreeks wijzigt in de loop van de behandeling. Als je met ziekenvervoer naar het ziekenhuis komt voor je behandeling, breng dan zelf je vervoerder van de wijziging op de hoogte.



Verloop van de bestralingsbehandeling

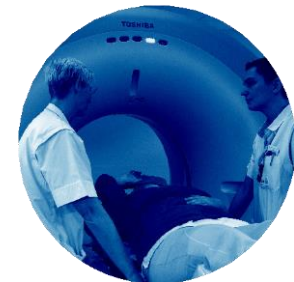
Tijdens de behandeling kom je voornamelijk in contact met de verpleegkundigen. Zij begeleiden je elke dag naar de bestralingstafel, leggen je in de juiste houding en bedienen het bestralingstoestel.

Je kan de straling niet zien, horen of voelen. Je zal wel een zoemend geluid horen als het toestel actief is. De straling duurt – afhankelijk van de complexiteit van de behandeling – enkele tientallen seconden tot enkele (tientallen) minuten. Eens de bestraling is toegediend, verdwijnt de straling in de bunker meteen en blijft er geen straling meer achter in het lichaam. Je bent dus ook niet radioactief.

Als je gedurende deze behandeling last hebt van nevenwerkingen van de bestraling of indien je vragen hebt over de behandeling, dan meld je dat in eerste instantie aan de verpleegkundigen van het toestel waarop je bestraald wordt. Zij kunnen dan de bestralingsarts die op dat ogenblik aanwezig is contacteren.

Elke patiënt wordt op de laatste dag van zijn/haar bestralingen gezien door de radiotherapeut die op dat ogenblik aanwezig is op de bestralingsafdeling. Hij/zij gaat na of de bestraling goed werd verdragen en voorziet in de verdere afspraken voor de eventuele opvolging. Je ontvangt ook een document met alle data wanneer je op de bestralingsafdeling bent geweest. Dit formulier dient voor de tegemoetkoming in de vervoersonkosten, en dien je te bezorgen aan het ziekenfonds.

Het kan dus zijn dat je in de loop van de bestralingsbehandeling verschillende radiotherapeuten ontmoet.



Financiële informatie

Ambulante behandeling

Het ziekenfonds betaalt de kosten van een bestralingsbehandeling volledig terug.

Behandeling tijdens hospitalisatie

Het ziekenfonds betaalt de kosten van een bestralingsbehandeling volledig terug.

Radiotherapiebehandeling

Algemene informatie en praktische tips over de behandeling.



Er bestaat één uitzondering: in geval je hebt gekozen voor een éénpersoonskamer, betaal je een kamersupplement en kunnen de behandelende artsen tot 100 procent supplement op het honorarium aanrekenen.

Het ereloonsupplement kan worden aangerekend ongeacht de site van het Iridium Netwerk waar jouw bestralingsbehandeling wordt uitgevoerd.

Raadplegingen en adviezen

Vóór en tijdens de behandelingsperiode vinden er enkele raadplegingen en soms adviezen plaats. Hiervan krijg je een factuur toegestuurd. Je betaalt het volledige bedrag. Samen met de factuur krijg je een groen attest dat recht geeft op een gedeeltelijke tussenkomst van jouw ziekenfonds.

Bijkomende onderzoeken

Indien er bijkomende interventies (zoals CT-scan, bloedafname, ...) moeten gebeuren, kan je voor meer informatie over deze kosten contact opnemen met de dienst waar het onderzoek plaats vindt.

Vervoer

Wanneer je voor bestralingen dagelijks op de bestralingsafdeling van een ziekenhuis wordt verwacht, heb je vervoer nodig. De vervoersmogelijkheden en kosten (vergoedingen) verschillen per ziekenfonds. Voor meer informatie kan je contact opnemen met de sociale dienst van het ziekenhuis waar je in behandeling bent.

Facturatie

Alle behandelingen – alsook de raadplegingen die in het kader van deze behandelingen gebeuren binnen het Iridium Netwerk – worden gefactureerd vanuit GZA Ziekenhuizen.

Hou er dus rekening mee dat je voor de radiotherapiebehandeling een factuur zal ontvangen van GZA Ziekenhuizen, ook al werd je in een ander ziekenhuis behandeld.

Voor inhoudelijke vragen over je factuur kan je de facturatedienst van GZA Ziekenhuizen contacteren, ofwel per e-mail via facturatie@gza.be ofwel per telefoon op nummer 03 283 11 50 (op werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur).

Vragen over je behandeling? Neem contact op met de afdeling radiotherapie van het Iridium Netwerk tussen 8 en 16 uur via volgende telefoonnummers:

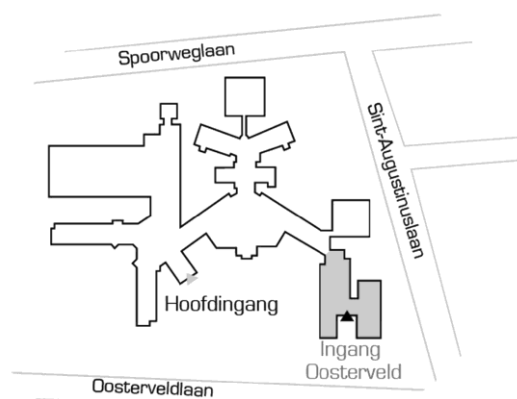
- Campus Sint-Augustinus: 03/443 39 37
- Campus AZ-Nikolaas: 03/760 73 85
- Campus AZ KLINA: 03/298 10 00
- Campus ZNA Jan Palfijn: 03/800 63 50

Parking

Zowel in GZA Ziekenhuizen campus Sint-Augustinus als in AZ Nikolaas, AZ Klina en ZNA Jan Palfijn kan je tijdens de volledige duur van je bestralingsbehandeling op een voorbehouden parking parkeren.

In **GZA Ziekenhuizen campus Sint-Augustinus** krijg je hiervoor speciale parkingtickets die enkel te gebruiken zijn voor deze parking. Is deze parking volzet, dan kan je de ondergrondse parking gebruiken. Bij aankomst op de dienst radiotherapie meld je dit aan de baliemedewerker zodat zij je een ticket kan geven om de parking terug te verlaten.

In **AZ Nikolaas** en **AZ Klina** krijg je een badge voor toegang tot de parking, in **ZNA Jan Palfijn** krijg je een abonnementskaart. Deze badge/abonnementskaart dien je de laatste dag van je bestraling terug te geven aan de verpleegkundigen van het toestel waar je behandeld bent. Je krijgt dan een attest als bewijs van ontvangst. Vergeet je de badge terug te geven, dan wordt een bedrag van 50 euro aangerekend.



Praktische informatie voor je simulatie

Informatie over jouw afspraak en het verloop van de simulatie.

Geachte heer/mevrouw

Aangezien wij je steeds zo goed mogelijk willen bijstaan, zetten wij de praktische informatie voor je simulatie hieronder op een rijtje:

Je wordt verwacht voor je simulatie binnen GZA Ziekenhuizen, campus Sint-Augustinus, Oosterveldlaan 24 te Wilrijk, ingang Oosterveld.

Hiervoor moet je nuchter/niet nuchter zijn.

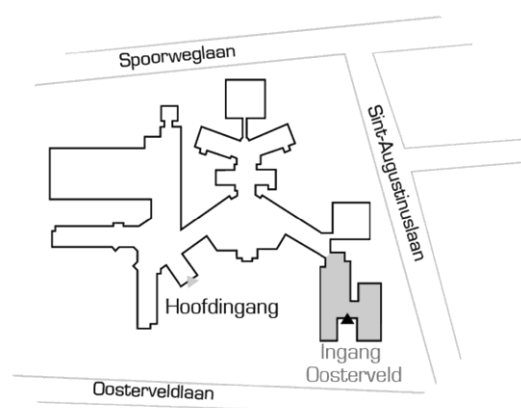
- Je afspraak is opdag...../...../.....om.....uur onder toezicht van dr.....
- Indien je behandeling op het bestralingstoestel Uranus is voorzien, zal men je jouw afspraak voor simulatie binnen de twee werkdagen telefonisch doorgeven. Wanneer je echter niets van ons zou horen, mag je ons steeds zelf contacteren op onderstaand telefoonnummer.

Je dient je eerst te laten inschrijven aan de consultatie oncologie (**route 6**, gelijkvloers) met jouw e-ID-kaart op vertoon van deze brief.

Nadien meld je je aan op de dienst radiotherapie (**route 3**, op verdieping -1)

Het verloop van de simulatie

- Tijdens de simulatie worden meestal aantekeningen gemaakt op jouw huid met een rode kleurstof. Houd er tevens rekening mee dat deze markeringen kunnen afgeven op jouw kleding of prothese.
- Een simulatie duurt gemiddeld een half uur tot een uur.
- Na de simulatie zullen de arts en de verpleegkundige je informeren over het verdere verloop van jouw behandeling.



Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling radiotherapie van het Iridium Netwerk:
+32 3 443 37 37 • secretariaat@iridiumnetwerk.be • www.iridiumnetwerk.be

Iridium Netwerk vzw • Oosterveldlaan 22 • 2610 Antwerpen • BE 0885.546.553 • RPR Antwerpen
AZ Klina • AZ Monica • AZ Nikolaas • AZ Rivierenland • AZ Voorkempen • GZA Ziekenhuizen • UZA • ZNA

Deze brochure/folder werd met zorg samengesteld en is zuiver informatief van aard. Aangezien de medische wetenschap zeer snel evolueert, kunnen geen garanties worden geboden m.b.t. de volledigheid van de inhoud van deze brochure/folder. De informatie in deze brochure/folder is algemeen van aard en dient te worden begrepen als aanvulling op de specifieke (mondelijke) informatie van de behandelend arts. De medische praktijk is geen exacte wetenschap, zodat een opsomming van mogelijke complicaties in deze brochure/folder nooit volledig kan zijn. Door de arts kan geen verbintenis worden aangegaan over het uiteindelijke resultaat van de beschreven behandeling.