

Vaginale dilatatie

trajectbegeleiding

Dienst radiotherapie
+32 3 443 39 37

Raadpleging gynaecologische oncologie
+32 3 443 37 37

Dienst oncopsychologie
+32 3 443 47 74

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 2000

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsels
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Beste mevrouw

Uw arts gaf reeds toelichting over uw behandeling en de mogelijke nevenwerkingen ervan. Zo zijn er onder andere de effecten van bestraling op de vrouwelijke geslachtsorganen. Met behulp van deze brochure willen we u graag informeren over de hormonale en vaginale veranderingen die de bestralingsbehandeling met zich mee kan brengen.

Bestraling in het bekken (waar de vagina, de baarmoeder, de eileiders en de eierstokken liggen) kan op korte en lange termijn veranderingen ter hoogte van de vagina en hormonale huishouding veroorzaken.

Mogelijke veranderingen zijn:

- **Droogte, vernauwing en verkorting van de vagina:**

Tijdens de bestraling kan irritatie van het vaginale slijmvlies ontstaan. Aantasting van het slijmvlies kan bij sommige patiënten op lange termijn aanleiding geven tot verkleving van de vaginawanden. Dat kan ervoor zorgen dat de vaginawanden minder soepel en droger worden, de vagina vernauwt en mogelijk verkort. Uw arts raadt u daarvoor mogelijk vaginale dilatatie en/of glijmiddel aan.

- **In het bijzonder voor patiënten die voor de behandeling nog niet in de menopauze (overgang) zijn, kan een vervroegde menopauze optreden:**

Bij bestraling in het kleine bekken liggen de eierstokken in het bestralingsveld en kan dat een vervroegde en definitieve menopauze veroorzaken. Net als bij de natuurlijke overgang, kan dat klachten zoals vaginale droogte, verdunning van het vaginale slijmvlies en opvliegers met zich meebrengen. Bespreek met uw arts of u in aanmerking komt voor hormonale substitutie, een behandeling die deze klachten kan verminderen.

Deze mogelijke vaginale en hormonale veranderingen kunnen vervelend voor u zijn en/of ongemak veroorzaken bij gynaecologisch onderzoek en bij seksueel contact.

Naast de opvolging door uw arts zal u ook doorverwezen worden naar de dienst oncopsychologie. De oncopsychologe zal contact met u opnemen in de loop van de behandeling. Er bestaan immers hulpmiddelen en behandelingen die kunnen helpen in het omgaan met deze veranderingen en nevenwerkingen.

Schema van het vrouwelijk voortplantingsorgaan

