



# Ademhalingstechnieken tijdens de bestraling van de borst

## **Ademhalingstechnieken (enkel van toepassing indien aangegeven door de medewerker van de bestralingsafdeling)**

In sommige gevallen, wordt gebruik gemaakt van een ademhalingstechniek om het gezonde weefsel van het hart en de longen nog meer te kunnen sparen. Dit is enkel aan de orde indien dit door de arts of een andere medewerker van de bestralingsafdeling werd aangegeven.

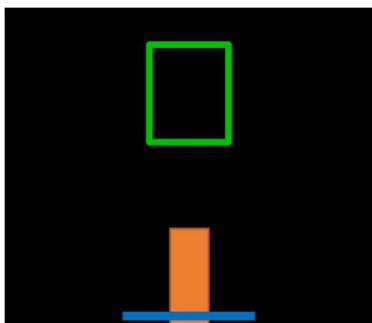
# Ademhalingstechnieken

## Ademhalingstechniek tijdens de voorbereiding en de uitvoering van de bestraling van de borst

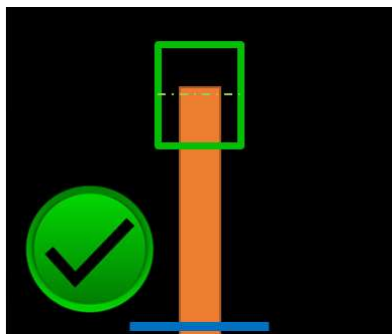
De bestralingshouding is dezelfde op de CT-simulator als tijdens de bestraling.

Je begint met een rustige ademhaling: rustig in- en uitademen. Eerst zullen we een aantal keer oefenen nadien krijgt u een bril opgezet.

- Je ziet een oranje balk op en neer bewegen met behulp van deze bril. Dit is je ademhaling in rust positie.
- We vragen om een natuurlijke ademhaling uit te voeren, wat voor de meeste mensen via de buik gaat.

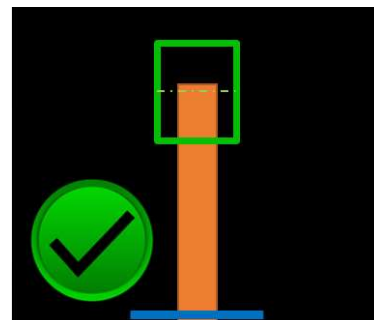


- We oefenen een aantal maal om de adem diep vast te houden.
- Hierbij is een **comfortabele (niet maximale) diepe ademhaling** vereist: diep in- en uitademen.
- Het bovenste stuk van de oranje balk komt dan in het midden van de groene kader terecht.



- De verpleegkundige zal de sessie op afstand verder begeleiden via de intercom.

2. Om de juiste houding op de tafel te controleren worden foto's genomen.
  - De verpleegkundige zal de sessie op afstand verder begeleiden via de intercom.
  - Er worden foto's genomen terwijl u de ademhaling in de groene kader vasthoudt.
  - De genomen controle (röntgen) foto's worden door de medewerkers ter plaatse bekeken. Vervolgens wordt via de intercom wordt meegedeeld om rustig te ademen.
3. Tijdens de bestraling wordt je gevraagd, net als tijdens de voorbereiding, na een gewone inademing de adem **rustig** in te houden.
  - Dit verloopt zoals eerder beschreven.
  - De effectieve bestraling start enkel wanneer de ademhaling vast wordt gehouden in de groene kader.



- De bestraling bestaat uit verschillende velden met telkens een andere bestralingsduur. Daarom kan het zijn dat de duur dat je wordt gevraagd de inademing vast te houden varieert.
- De verpleegkundige begeleidt je hierbij via de intercom.

### Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling radiotherapie van het Iridium Netwerk:  
+32 3 443 37 37 • [secretariaat@iridiumnetwerk.be](mailto:secretariaat@iridiumnetwerk.be) • [www.iridiumnetwerk.be](http://www.iridiumnetwerk.be)

Iridium Netwerk vzw • Oosterveldlaan 22 • 2610 Antwerpen • BE 0885.546.553 • RPR Antwerpen  
AZ Klina • AZ Monica • AZ Rivierenland • AZ Sint-Jozef Malle • GZA Ziekenhuizen • UZA • Vitaz • ZNA

Deze brochure/folder werd met zorg samengesteld en is zuiver informatief van aard. Aangezien de medische wetenschap zeer snel evolueert, kunnen geen garanties worden geboden m.b.t. de volledigheid van de inhoud van deze brochure/folder. De informatie in deze brochure/folder is algemeen van aard en dient te worden begrepen als aanvulling op de specifieke (mondelijke) informatie van de behandelend arts. De medische praktijk is geen exacte wetenschap, zodat een opsomming van mogelijke complicaties in deze brochure/folder nooit volledig kan zijn. Door de arts kan geen verbintenis worden aangegaan over het uiteindelijke resultaat van de beschreven behandeling.