

Informatie- en toestemmingsformulier I-131



Ondergetekende, Dhr/Mevr
patiënt/wettelijke vertegenwoordiger van de patiënt [*schrappen wat niet past*] verklaart
dat tijdens de consultatie van [datum]
met arts
werd besloten tot uitvoering **behandeling door middel van radioactief I-131**
naar aanleiding van de volgende **diagnose**:

.....

- ☐ De reden, het verloop van de behandeling en de mogelijke nevenwerkingen zijn mij duidelijk uitgelegd.
- ☐ Ik heb een exemplaar van de patiënteninformatiebrochure gekregen.
- ☐ Ik ben op de hoogte gebracht dat een zwangerschap tijdens en in het eerste jaar na de behandeling vermeden moet worden om eventuele gezondheidsschade aan de foetus te voorkomen. Dit geldt zowel voor vrouwen als mannen.
- ☐ Ik ben op de hoogte gebracht dat er niet kan gegarandeerd worden dat met deze behandeling met zekerheid een definitieve genezing wordt bereikt.
- ☐ Indien ik na de bestelling van het Jodium éézijdig zou beslissen de voorziene behandeling niet te laten doorgaan, en het ziekenhuis niet bij machte is het geleverde Jodium aan te wenden voor andere doeleinden of aan de leverancier terug te bezorgen, zal in dit geval de kostprijs van dit Jodium integraal door mij te dragen zijn.
- ☐ Indien er tijdens de opname medische urgenties voordoen zal maximale zorg op de kamer verzekerd worden.
- ☐ Ik heb een kopie van het toestemmingsformulier gekregen.
- ☐ De behandeling is gepland op [datum]

Ik ondertekende geef toestemming om een behandeling toe te passen door middel van radioactief I-131.

..... [datum] [datum]

.....
Naam en handtekening patiënt/
vertegenwoordiger patiënt

.....
Naam en handtekening arts

Opgemaakt in 2 exemplaren te Wilrijk op..... [datum]

Checklist Jodiumtherapie

Na raadpleging

Apotheek: Thyrogenspuitjes (2) ophalen (Apotheek, route 221).

Vorbereiding

- Zoutarm dieet: 10 dagen voor opname, dus vanaf
- Thyrogen injecties (thuisverpleging contacteren) en geen L-thyroxine op deze dagen:
 1^{ste}: om
 2^{de}: om

Opname VE1: datum om

- Je hoeft niet nuchter te komen.
- Geen L-thyroxine op de dag van de opname, te hernemen daags na inname van de jodiumpil.
- Na inname van de jodiumpil: 1u wachten alvorens te eten en drinken.
- Tijdens opname voldoende drinken (6-8 glazen extra per dag).

Bij ontslag:

- Controle scan: afspraak zal meegegeven worden bij ontslag.
- Controle raadpleging:
- Voorzorgsmaatregelen na ontslag uit het ziekenhuis (zie brochure).

Behandeling schildklierkanker met radioactief jodium

Bij schildklierkanker ontstaat een kwaadaardig gezwel in de schildklier. Een behandeling met radioactief jodium kan dan nodig zijn.

Wanneer een jodiumbehandeling?

Bij schildklierkanker stelt het multidisciplinair team meestal een schildklieroperatie voor. De arts haalt dan je volledige schildklier weg. Soms krijg je na zo'n operatie een behandeling met radioactief jodium. Je arts zal uitleggen of dat bij jou nodig is of niet.

Werking schildklier

Je schildklier ligt vooraan in je hals, net voor je luchtpijp en onder je adamsappel. Met behulp van jodium maakt je schildklier schildklierhormoon (thyroxine) aan. Dat hormoon regelt hoe je lichaamsenergie gebruikt wordt en beïnvloedt dus onder andere je hartslag, bloeddruk, temperatuur en gewicht. Jodium neem je op via je voeding.

Zwangerschap

- Verwittig onmiddellijk je arts als je zwanger bent.
- Verwittig onmiddellijk je arts als je mogelijk zwanger bent, dus ook als je zwangerschap nog niet bevestigd is.
- Vermijd om zwanger te worden tijdens de behandeling en het eerste jaar na de behandeling. Dat geldt zowel voor mannen als vrouwen.

Dat is belangrijk om eventuele gezondheidsschade aan de foetus te voorkomen. Krijg je hierover graag meer uitleg of heb je specifieke vragen? Spreek dan je arts of een verpleegkundige aan.

Hoe werkt radioactief jodium?

De dag van de behandeling krijg je een kleine capsule met radioactief jodium (I-131). Die slik je in met water.

Een behandeling met radioactief jodium is een heel gerichte manier van bestralen: alleen schildkliercellen worden bestraald want dat zijn de enige cellen in je lichaam die jodium opnemen.

Door straling uit te zenden vernietigt het radioactieve jodium alle schildkliercellen die na de schildklieroperatie mogelijk achtergebleven zijn. Ook uitgezaaide schildkliercellen worden zo vernietigd.

Bescherming tegen straling en besmetting

Nadat je de jodiumcapsule hebt ingeslikt, zend je een tijdje een kleine hoeveelheid straling uit. Om andere mensen in je nabije omgeving te beschermen tegen de straling en radioactieve besmetting te vermijden, is een **verblijf van 2 tot 3 dagen in een speciale isolatiekamer** nodig.

Tijdens en na je opname moet je ook **speciale voorzorgsmaatregelen** nemen. Zie 'Richtlijnen en leefregels voor na je ontslag'.

Vorbereiding

Vanaf 10 dagen voor de behandeling volg je meestal een **jodiumbeperkt dieet**. Je arts zal je daar meer uitleg over geven. Het jodiumbeperkt dieet zorgt ervoor dat je lichaam het radioactieve jodium straks beter opneemt.

Geef je borstvoeding? Geef dan vanaf 6 weken voor de behandeling geen borstvoeding meer. Ook na de behandeling mag je niet opnieuw starten met borstvoeding.

Ben je zwanger of is er kans dat je zwanger bent? Verwittig dan onmiddellijk de arts. Radiactief jodium is schadelijk voor de foetus.

Opname in het ziekenhuis

- Kom op de afgesproken dag iets voor het afgesproken uur naar de opnamebalie aan de hoofdingang van ZAS Augustinus.
- Nadat je de jodiumcapsule hebt ingeslikt, mag je je kamer niet meer verlaten tot de hoeveelheid straling onder de wettelijke grens is.
- Je lichaam scheidt de grootste hoeveelheid jodium uit via je urine. Daarom raden we je aan **voldoende extra water** te drinken: 6 tot 8 glazen verspreid over de dag. Zo verlaat de radioactieve stof zo vlug mogelijk weer je lichaam.
- Je verblijft in een speciale isolatiekamer voor 1 persoon. Dat is om medische redenen, je hoeft dus geen supplement te betalen omdat je op een eenpersoonskamer ligt.
- Er mag tijdens je opname géén bezoek langskomen op je kamer. Telefoneren kan wel.
- Nadat je de jodiumcapsule hebt ingeslikt, mogen de artsen en verpleegkundigen alleen in noodgevallen op je kamer komen. Je communiceert met hen via een camera en intercom.

Praktische afspraken

Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

- toiletgerief (dat na je opname vernietigd wordt)
- thuismedicatie (indien van toepassing)
- bril, kunstgebit (indien van toepassing)
- ondergoed dat vernietigd mag worden na de behandeling
Wil je je ondergoed na de behandeling houden? Dan bewaren we dat een tijdje in het ziekenhuis, tot het stralingsniveau laag genoeg is.
- boek, tijdschriften (die na je opname vernietigd worden)
- gsm, laptop, tablet (die we inpakken in plasticfolie om rechtstreeks contact te vermijden)
Als je naar huis gaat, meten we de straling na. Als het stralingsniveau te hoog is, blijven je toestellen in het ziekenhuis tot het stralingsniveau laag genoeg is.
- zure snoepjes of kauwgum om meer speeksel aan te maken (zie 'Mogelijke ongemakken na de behandeling')

Wat breng je niet mee naar het ziekenhuis?

- waardevolle voorwerpen
- bovenkledij en pantoffels, die krijg je in het ziekenhuis

Maaltijden

- Maaltijden worden in een sas voor je kamer op een tafel geplaatst. Via de intercom word je verwittigd dat de maaltijd klaarstaat.
- De maaltijden worden opgediend op wegwerpmateriaal dat je na het eten weggooit in de afvalbak die daarvoor dient.

Ontslag en ontslagkaart

Een fysicus meet tijdens je opname dagelijks het stralingsniveau. Je mag pas naar huis als de hoeveelheid straling onder de wettelijke grens is.

Je krijgt een ontslagkaart mee. Die is opgesteld volgens de regels van het Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle (FANC). Op de kaart staat dat je radioactief jodium kreeg toegediend. Bewaar ze verplicht samen met je identiteitskaart tot de datum die op de kaart staat.

Toon de ontslagkaart bij elke verzorging of ziekenhuisopname. Toon ze ook als er een alarmsignaal afgaat omdat er straling wordt waargenomen. Op het kaartje staan de contactgegevens van de arts die kan uitleggen welke beschermingsmaatregelen nodig zijn.

Mogelijke ongemakken na de behandeling

Soms kan je kort na de behandeling last krijgen van keelpijn. Ook kan je je misselijk voelen. Dat gebeurt heel zelden.

Sommige mensen kunnen een tijdje na de behandeling blijvend een droge mond krijgen. Probeer dat zoveel mogelijk te voorkomen door na de toediening van het radioactieve jodium zure snoepjes of kauwgom te eten. Die stimuleren je speekseltoevoer.

Richtlijnen en leefregels na je ontslag

Je lichaam zendt tijdelijk een kleine hoeveelheid straling uit. Om de mensen in je omgeving daartegen te beschermen, zijn er voorzorgsmaatregelen nodig. **Hou minstens 2 meter afstand van andere personen. Hoe meer afstand je houdt en hoe minder lang je bij elkaar bent, hoe veiliger het is voor de anderen.** Zelfs 20 tot 30 cm extra afstand doet de stralingshoeveelheid al duidelijk dalen.

Volg deze richtlijnen tot dagen (*in te vullen door je arts*) na je behandeling.

Contact met mensen rond jou

- Hou minstens 2 meter afstand van andere personen om ze te beschermen tegen de straling. Heb je toch contact met iemand op minder dan 1 meter afstand? Beperk dat contact dan tot maximaal 0,5 uur per dag. Nabije contacten van korte duur (bijvoorbeeld: iemand een hand geven) houden geen risico in.
- Na de behandeling mag je 10 tot 14 dagen niet naar school gaan of gaan werken. Bij je ontslag uit het ziekenhuis krijg je een attest.
- Vermijd plaatsen waar veel mensen samenkomen (bijv. supermarkt, bioscoop of theater).
- Vermijd het openbaar vervoer en taxi's. Neem je toch een bus, trein, tram of taxi omdat je geen andere oplossing hebt om je te verplaatsen? Zorg er dan voor dat je traject zeker niet

langer duurt dan 1 uur. Ga zo ver mogelijk van andere passagiers en van de bestuurder zitten.

- Ga niet naar buiten voor bezoeken die niet echt nodig zijn. Dat geldt ook voor afspraken voor je gezondheid die kunnen wachten. Denk aan een bezoek aan de tandarts, de kinesiist of een gewone controle bij de huisarts.
- Vermijd contact met zwangere vrouwen en kinderen jonger dan 6 jaar.
- Ontvang liever geen bezoek thuis als dat niet echt nodig is. Moet er toch iemand langskomen? Hou dan altijd minstens 2 meter afstand van elkaar.

Contact met partner en kinderen

- Slaap tijdelijk niet samen met je partner. Plaats de bedden minstens 2 meter uit elkaar of slaap in aparte kamers (opgelet: de bedden mogen dan niet aan weerszijden van eenzelfde muur staan omdat de muur mogelijk niet alle straling absorbeert).
- Is je partner zwanger? Laat die dan tijdelijk elders logeren.
- Kinderen zijn gevoeliger voor straling. Laat kinderen jonger dan 6 jaar elders logeren. Is dat niet mogelijk? Laat de kinderen dan in een afgescheiden kamer slapen en laat ze door iemand anders verzorgen.
- Je mag tot 1 week na je ontslag uit het ziekenhuis geen seksueel contact hebben. Na deze termijn gebruik je best een voorbehoedsmiddel om een zwangerschap te vermijden.
- Na een behandeling met radioactief jodium mag je niet opnieuw starten met borstvoeding.

Hygiëne

- Gebruik het liefst een apart toilet. Plas altijd zittend, ook als je een man bent. Sluit daarna het deksel en spoel het toilet 2 keer door. Gebruik altijd toiletpapier, ook als je alleen maar plast.
- Was na elke toiletbeurt je handen zorgvuldig met water en zeep en droog ze af met een persoonlijke handdoek.
- Gebruik apart toiletgerief (washandje, handdoek, tandenborstel ...). Na een gewone wasbeurt in de wasmachine mogen anderen het washandje en de handdoek wel opnieuw gebruiken.

Keukengerief

- Omdat je speeksel besmet is, mogen anderen je bestek, tassen, glazen ... niet gebruiken. Na een gewone afwasbeurt kan dat wel.

Kinderwens

- Wil je een kind krijgen? Wacht daar dan mee tot minstens 12 maanden na de behandeling. Dat advies geldt voor mannen en voor vrouwen. Bespreek dit met je arts.